

Att mäta rätt

jonas.karlsson@svid.se

KOMMER
TILL
SVERIGE

ANMÄLER
MIG PÅ
MIGRATION-
VERKET

BOR I
FAMILJE-
HEM

BOR
PÅ
HVB-HEM

FÅR
GOD MÅN

BÖRJAR
SKOLAN

VÄNTAR

förnyelse**lab**bet

En del av SVID, Stiftelsen Svensk Industriedesign



Utmaningen

Det finns ett oerhört tryck från alla nivåer/domäner att omvandla en komplex realitet till kvantitativa indikatorer.

Utmaningen

Det finns ett oerhört tryck från alla nivåer/domäner att omvandla en komplex realitet till kvantitativa indikatorer.

- Entydiga och lättbegripliga

Utmaningen

Det finns ett oerhört tryck från alla nivåer/domäner att omvandla en komplex realitet till kvantitativa indikatorer.

- Entydiga och lättbegripliga
- Beskriva problematiken korrekt

Utmaningen

Det finns ett oerhört tryck från alla nivåer/domäner att omvandla en komplex realitet till kvantitativa indikatorer.

- Entydiga och lättbegripliga
- Beskriva problematiken korrekt
- Existera eller vara lätta att skapa

Utmaningen

Det finns ett oerhört tryck från alla nivåer/domäner att omvandla en komplex realitet till kvantitativa indikatorer.

- Entydiga och lättbegripliga
- Beskriva problematiken korrekt
- Existera eller vara lätta att skapa
- Billiga

En magisk kula?



förnyelselabbet

En del av SVID, Stiftelsen Svensk Industridesign



förnyelabbet

En del av SVID, Stiftelsen Svensk Industridesign

15 jan 2019

► Ny rapport: Svenska skolelever rör på sig för lite

1:42 min [+](#) [Min lista](#) [↗](#) [Dela](#)

Publicerat tisdag 15 januari kl 08.52

Svenska skolbarn rör inte på sig tillräckligt mycket. Det visar en ny rapport från Folkhälsomyndigheten.

– Det är ungefär var sjunde som rör på sig tillräckligt, säger Maria Corell projektledare för rapporten.

Världshälsoorganisationen rekommenderar att barn ska vara fysiskt aktiva minst en timme om dagen. Det kan handla om att gå, cykla, leka, spela fotboll eller utföra någon annan aktivitet som gör att pulsen går upp.

Men Folkhälsomyndighetens nya studie "Skolbarns hälsovanor" visar att endast 14 procent av svenska skolbarn gör det.

– Det här är siffror som varit relativt stabila under 2000-talet, säger Maria Corell.

Rapporten bygger på en enkätundersökning bland elever som är 11, 13 och 15 år. Eleverna har även fått flera andra frågor om deras hälsa och levnadsvanor. Och även om barnen rör på sig för lite så går det även att se flera positiva tendenser. Användningen av alkohol och tobak fortsätter att minska och är nu nere på historiskt låga nivåer, och färre än tidigare dricker läsk och äter godis dagligen.

förnyeselabbet

En del av SVID, Stiftelsen Svensk Industridesign

Källa: *Skolbarns hälsovanor*, en återkommande internationell enkät till 11-, 13- och 15-åringar.

15 jan 2019

► Ny rapport: Svenska skolelever rör på sig för lite

1:42 min [Min lista](#) [Dela](#)

Publicerat tisdag 15 januari kl 08.52

Svenska skolbarn rör inte på sig tillräckligt mycket. Det visar en ny rapport från Folkhälsomyndigheten.

– Det är ungefär var sjunde som rör på sig tillräckligt mycket, säger projektledare för rapporten.

Världshälsoorganisationen rekommenderar att barn rör på sig minst en timme varje dag. Det kan handla om att gå, cykla, leka, spela fotboll eller andra aktiviteter som gör att pulsen går upp.

Men Folkhälsomyndighetens nya studie "Skolbarns hälsa och levnadsvanor" visar att svenska skolbarn gör det.

– Det här är siffror som varit relativt stabila under 2000-talet.

Rapporten bygger på en enkätundersökning bland elever i årsklasserna 11, 13 och 15. De har även fått flera andra frågor om deras hälsa och levnadsvanor. Rapporten visar att lite så går det även att se flera positiva tendenser. Anledningen till att minska och är nu nere på historiskt låga nivåer, och det är viktigt att godis dagligen.

De flesta skolelever rör på sig för lite

HÄLSA De flesta svenska skolelever sitter still för mycket. Bara 14 procent rör på sig minst en timme varje dag. Flickorna är överlag mindre fysiskt aktiva än pojkarna, visar en ny rapport från Folkhälsomyndigheten.

15 JAN 2019



1

– Det är bekymmersamt. Vi lutar oss mot WHO:s (Världshälsoorganisationens, reds anm) rekommendation om minst en timmes fysisk aktivitet om dagen och vi ser att det är få som når upp till den. Och det har sett ut så under hela 2000-talet, säger Maria Corell, projektledare för rapporten Skolbarns hälsovanor 2017/18.

Folkhälsomyndigheten har låtit elever som är 11, 13 och 15 år i en enkät svara på en mängd frågor om sin hälsa. Och enligt eleverna själva är det alltså bara 14 procent som dagligen går, cyklar, leker, åker skridskor, spelar fotboll, dansar eller på annat sätt rör på sig så att pulsen går upp.

Källa: *Skolbarns hälsovanor*, en återkommande internationell enkät till 11-, 13- och 15-åringar.

15 jan 2019

▶ Ny rapport: Svenska skolelever rör på sig för lite

1:42 min [Min lista](#) [Dela](#)

Publicerat tisdag 15 januari kl 08.52

Svenska skolbarn rör inte på sig tillräckligt mycket. Det visar en ny rapport från Folkhälsomyndigheten.

– Det är ungefär var sjunde som rör på sig tillräckligt mycket, säger projektledare för rapporten.

Världshälsoorganisationen rekommenderar att barn rör på sig minst en timme varje dag. Det kan handla om att gå, cykla, leka, spela fotboll eller något som gör att pulsen går upp.

Men Folkhälsomyndighetens nya studie "Skolbarns hälsosvanor 2017/18" visar att svenska skolbarn gör det.

– Det här är siffror som varit relativt stabila under 20 år, säger Maria Corell, projektledare för rapporten.

Rapporten bygger på en enkätundersökning bland 11-, 13- och 15-åringar. De har även fått flera andra frågor om deras hälsa och levnadsvanor. Resultatet visar lite så går det även att se flera positiva tendenser. Att röra på sig mer, att minska och är nu nere på historiskt låga nivåer, och att äta mindre godis dagligen.

De flesta skolelever rör på sig för lite

HÄLSA De flesta svenska skolelever sitter still för mycket. Bara 14 procent rör på sig minst en timme varje dag. Flickorna är överlag mindre fysiskt aktiva än pojkarna, visar en ny rapport från Folkhälsomyndigheten.

15 JAN 2019



1

– Det är bekymmersamt. Vi lutar oss mot WHO:s (Världshälsoorganisationens, reds anm) rekommendation om minst en timmes fysisk aktivitet om dagen och vi ser att det är få som når upp till den. Och det har sett ut så under hela 2000-talet, säger Maria Corell, projektledare för rapporten Skolbarns hälsosvanor 2017/18.

Folkhälsomyndigheten har låtit elever som är 11, 13 och 15 år i en enkät svara på en mängd frågor om sin hälsa. Och enligt eleverna själva är det alltså bara 14 procent som dagligen går, cyklar, leker, åker skridskor, spelar fotboll, dansar eller på annat sätt rör på sig så att pulsen går upp.

▶ Rör sig för lite – tecken på psykisk ohälsa

1:46 min [Min lista](#) [Dela](#)

Publicerat tisdag 15 januari kl 12.35

Bara vart sjunde skolbarn i Sverige rör på sig tillräckligt mycket, enligt en ny rapport från Folkhälsomyndigheten. Och bristen på fysisk aktivitet kopplas ofta till ökande psykiska ohälsan bland barn och unga.

Agneta Paul, chef för första linjen vid barn- och ungdomspsykiatri i Skåne, beskriver hur viktigt det är med rörelse för barn och unga patienterna.

– När man blir lugnare, ångest och oro minskar, man blir mer nöjd med sig själv. Till och med resultat kan förbättras, så jag tänker att man har allt att vinna på att röra sig mer, säger Agneta Paul, chef för första linjen vid barn- och ungdomspsykiatri i Region Skåne.

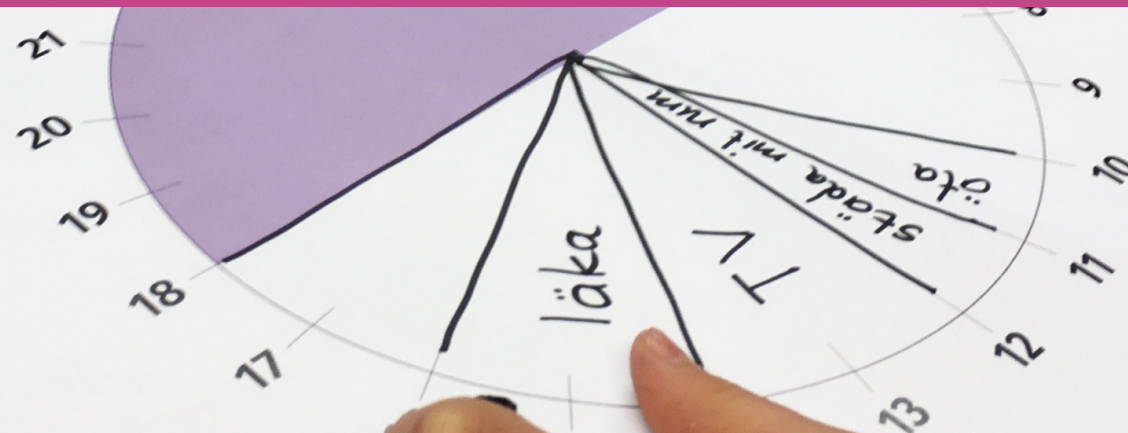
Barn och unga som söker sig till BUP:s första linjen i Skåne med lindrig psykisk ohälsa får ofta först frågor om hur de sover och hur mycket de rör sig. Enligt Agneta Paul räcker det för många att få ordning på det för att må bättre. Verksamhetsutvecklaren Anna Jonsson beskriver de jobbar.

– Det är det ju att prata om det med barn och familj, och att man hittar de där naturliga utlösningarna att ta sig till och från skolan, till exempel. Att hitta roliga fritidssysselsättningar tillsammans med andra barn, säger hon.

Hur ställer vi frågan?

”Hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i minst 60 minuter under de senaste 7 dagarna? Räkna ihop all tid som du är fysisk aktiv varje dag.”

Mitt dygn



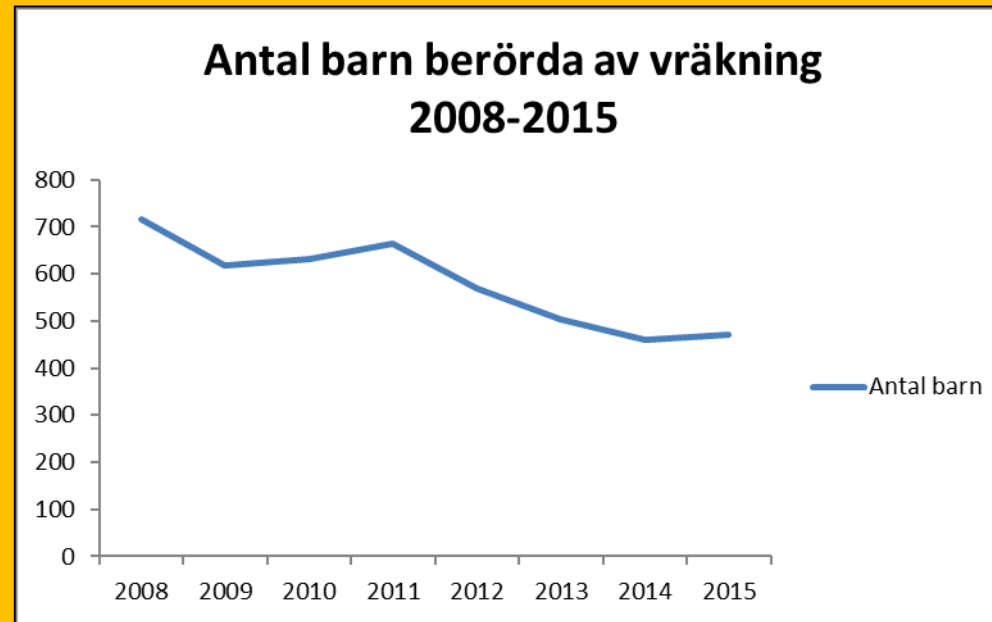
Hur ställer vi frågan?

”Hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i minst 60 minuter under de senaste 7 dagarna? Räkna ihop all tid som du är fysisk aktiv varje dag.”

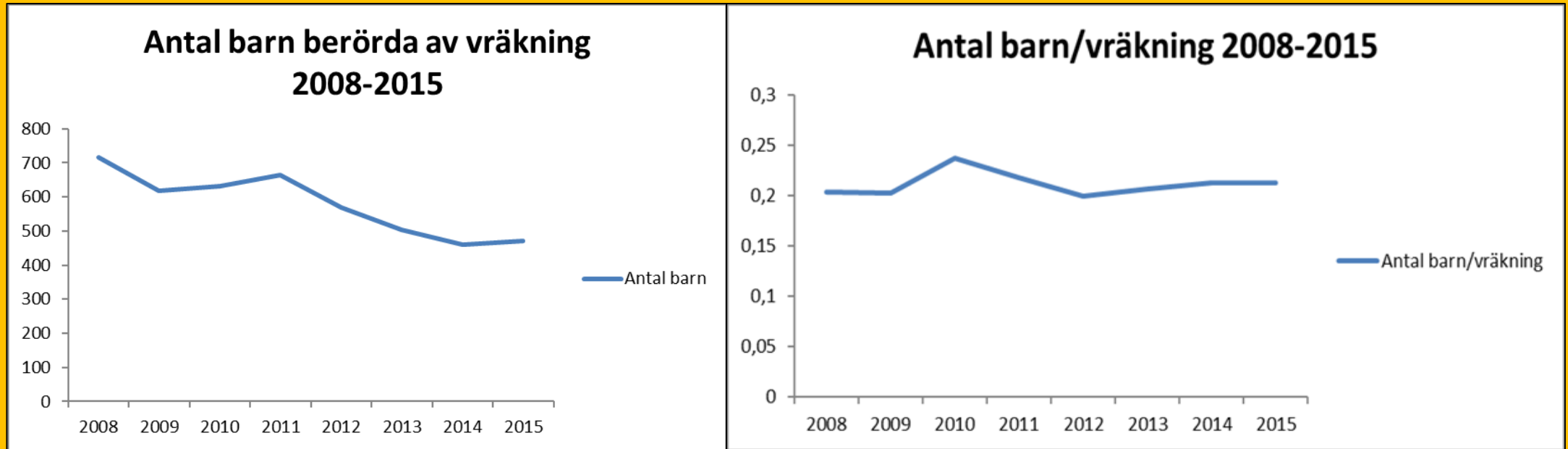
eller

”Hur ofta brukar du träna på din fritid (dvs. utanför skoltid) så att du blir andfådd eller svettas?”

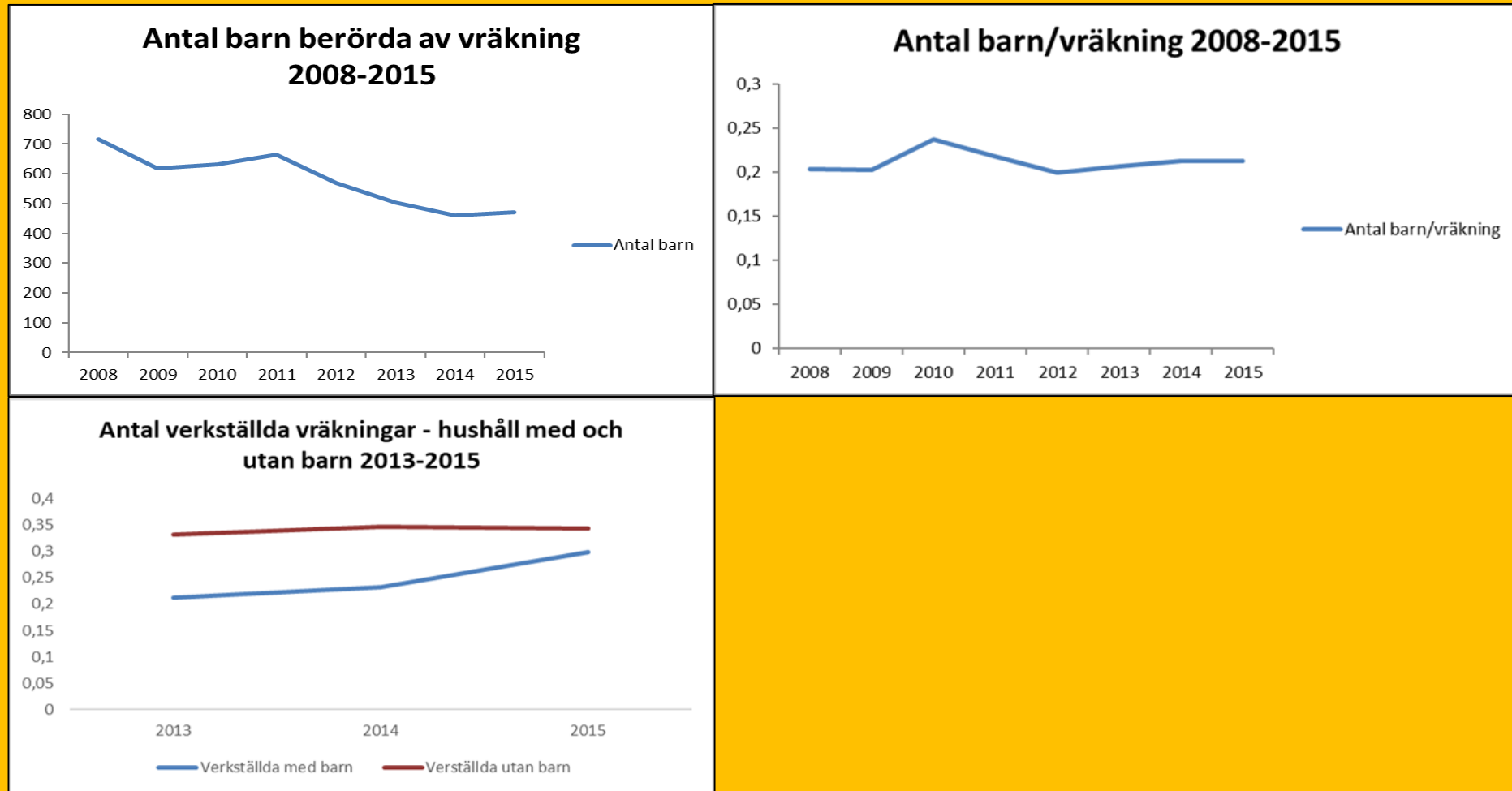
Fallstudie 1



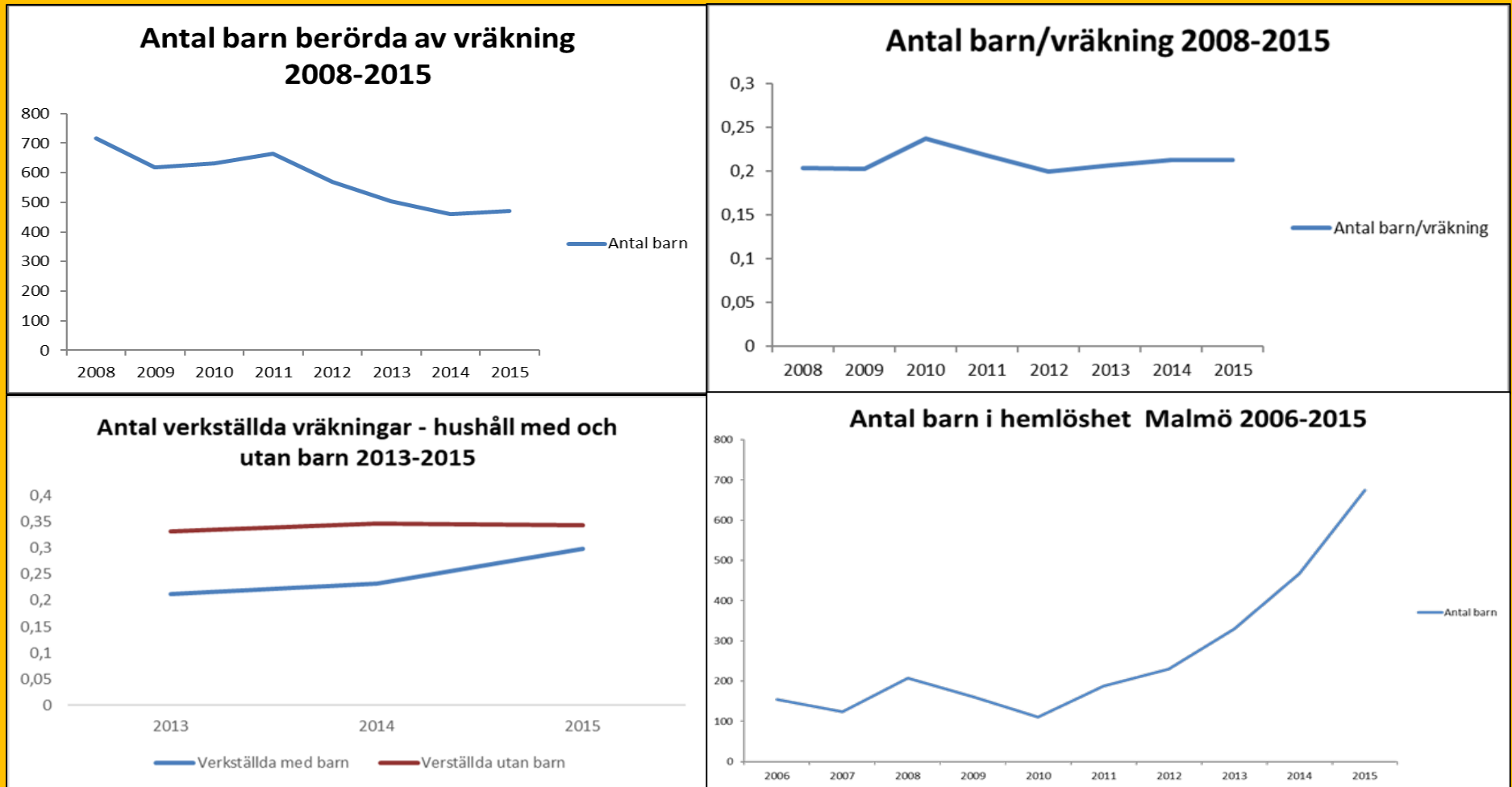
Fallstudie 1



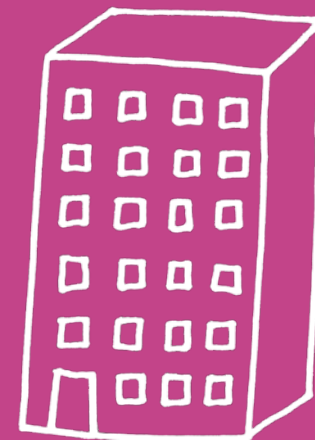
Fallstudie 1



Fallstudie 1

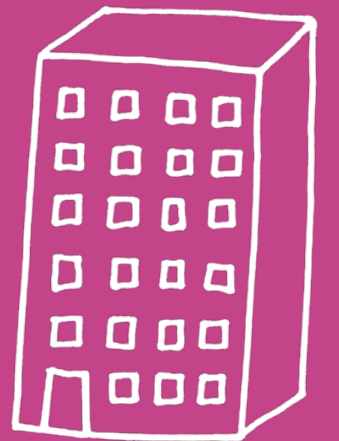


”Mamma skulle hämta mig [...], men det var pappa som kom, och så gick vi till bilen och så satt mamma där och grät och så berättade hon att vi inte fick bo kvar. Jag förstod väl inte riktigt varför.” Saga



"Mamma skulle hämta mig [...], men det var pappa som kom, och så gick vi till bilen och så satt mamma där och grät och så berättade hon att vi inte fick bo kvar. Jag förstod väl inte riktigt varför." Saga

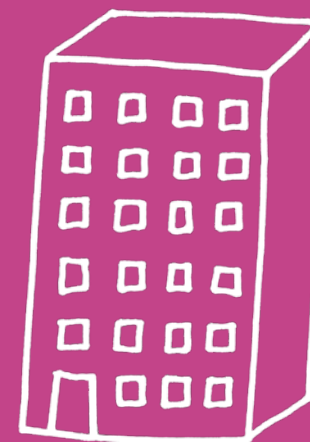
"Att bevittna min mors totala ångest och skam dagen efter avhysningen [...] Morsan brast ut i världens panikångestattack och drog iväg med bilen och kom tillbaka på morgonen" Axel



”Mamma skulle hämta mig [...], men det var pappa som kom, och så gick vi till bilen och så satt mamma där och grät och så berättade hon att vi inte fick bo kvar. Jag förstod väl inte riktigt varför.” Saga

”Att bevittna min mors totala ångest och skam dagen efter avhysningen [...] Morsan brast ut i världens panikångestattack och drog iväg med bilen och kom tillbaka på morgonen” Axel

”Jag längtar efter att vila faktiskt, för att slappna av min kropp. [...] Ja. Och att tänka på andra saker. Körkort och jobb, att ha en framtid. Om det inte händer någonting, då är det bättre att ta sitt liv” Abbas

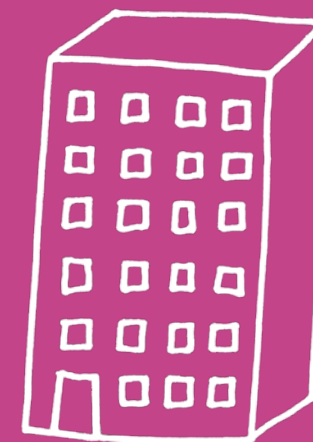


”Mamma skulle hämta mig [...], men det var pappa som kom, och så gick vi till bilen och så satt mamma där och grät och så berättade hon att vi inte fick bo kvar. Jag förstod väl inte riktigt varför.” Saga

”Att bevittna min mors totala ångest och skam dagen efter avhysningen [...] Morsan brast ut i världens panikångestattack och drog iväg med bilen och kom tillbaka på morgonen” Axel

”Jag längtar efter att vila faktiskt, för att slappna av min kropp. [...] Ja. Och att tänka på andra saker. Körkort och jobb, att ha en framtid. Om det inte händer någonting, då är det bättre att ta sitt liv” Abbas

”Man sitter och väntar på saker hela tiden just nu, det blir aldrig så att man kan ta det lugnt, utan det är alltid något som man måste vänta på. Så det skulle vara skönt att ha en lägenhet.” Ines



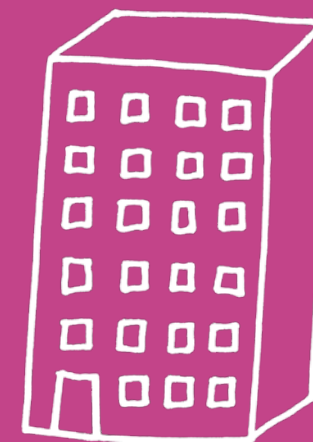
”Mamma skulle hämta mig [...], men det var pappa som kom, och så gick vi till bilen och så satt mamma där och grät och så berättade hon att vi inte fick bo kvar. Jag förstod väl inte riktigt varför.” Saga

”Att bevittna min mors totala ångest och skam dagen efter avhysningen [...] Morsan brast ut i världens panikångestattack och drog iväg med bilen och kom tillbaka på morgonen” Axel

”Jag längtar efter att vila faktiskt, för att slappna av min kropp. [...] Ja. Och att tänka på andra saker. Körkort och jobb, att ha en framtid. Om det inte händer någonting, då är det bättre att ta sitt liv” Abbas

”Man sitter och väntar på saker hela tiden just nu, det blir aldrig så att man kan ta det lugnt, utan det är alltid något som man måste vänta på. Så det skulle vara skönt att ha en lägenhet.” Ines

”Det känns ungefär som mitt land. Där var det krig, här är det oro för socialen. Jag känner mig som i samma situation som där. Det är ingen som är fri” Abbas



”Mamma skulle hämta mig [...], men det var pappa som kom, och så gick vi till bilen och så satt mamma där och grät och så berättade hon att vi inte fick bo kvar. Jag förstod väl inte riktigt varför.” Saga

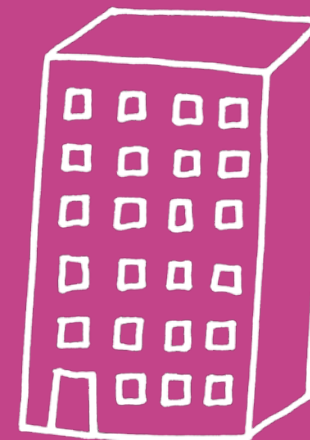
”Att bevittna min mors totala ångest och skam dagen efter avhysningen [...] Morsan brast ut i världens panikångestattack och drog iväg med bilen och kom tillbaka på morgonen” Axel

”Jag längtar efter att vila faktiskt, för att slappna av min kropp. [...] Ja. Och att tänka på andra saker. Körkort och jobb, att ha en framtid. Om det inte händer någonting, då är det bättre att ta sitt liv” Abbas

”Man sitter och väntar på saker hela tiden just nu, det blir aldrig så att man kan ta det lugnt, utan det är alltid något som man måste vänta på. Så det skulle vara skönt att ha en lägenhet.” Ines

”Det känns ungefär som mitt land. Där var det krig, här är det oro för socialen. Jag känner mig som i samma situation som där. Det är ingen som är fri” Abbas

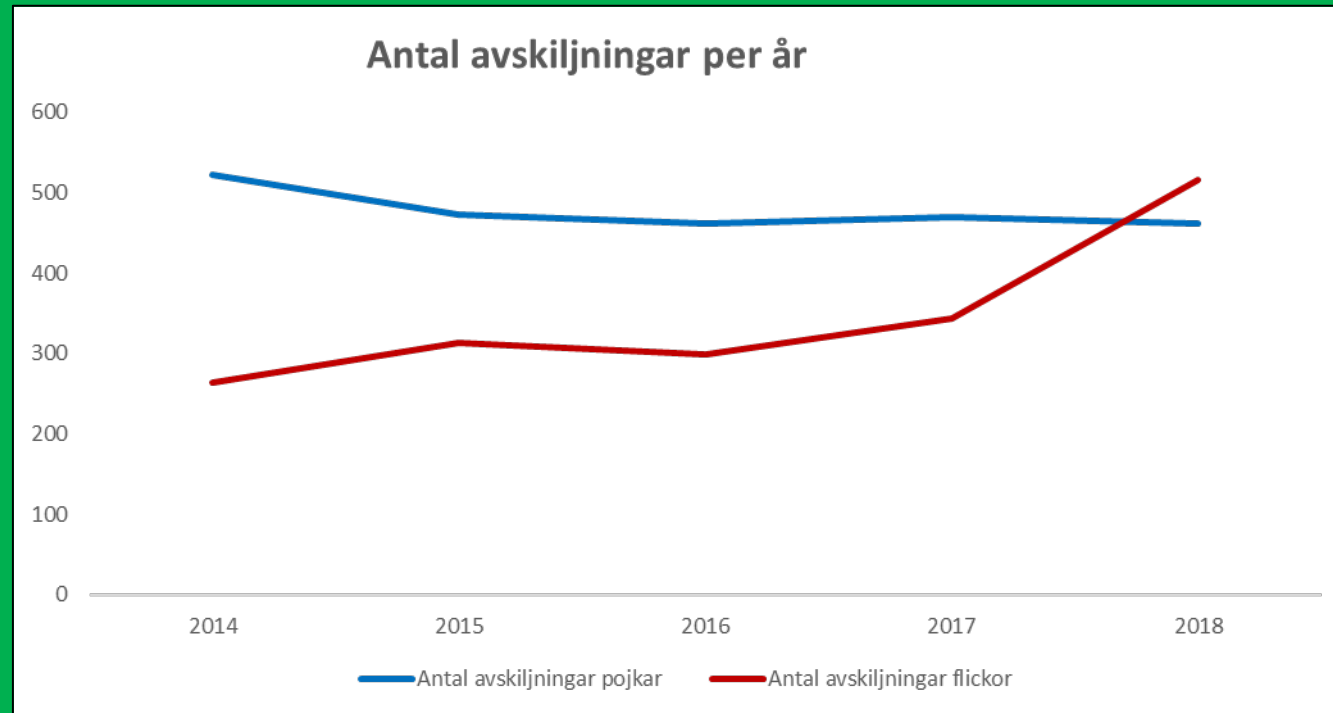
”Jag har ett skitliv. Det gör mera ont att le och leka att jag har världens bästa liv, när jag har ett väldigt uselt ... det är katastrof. Jag sitter hellre på mitt rum och gråter.” Hasna



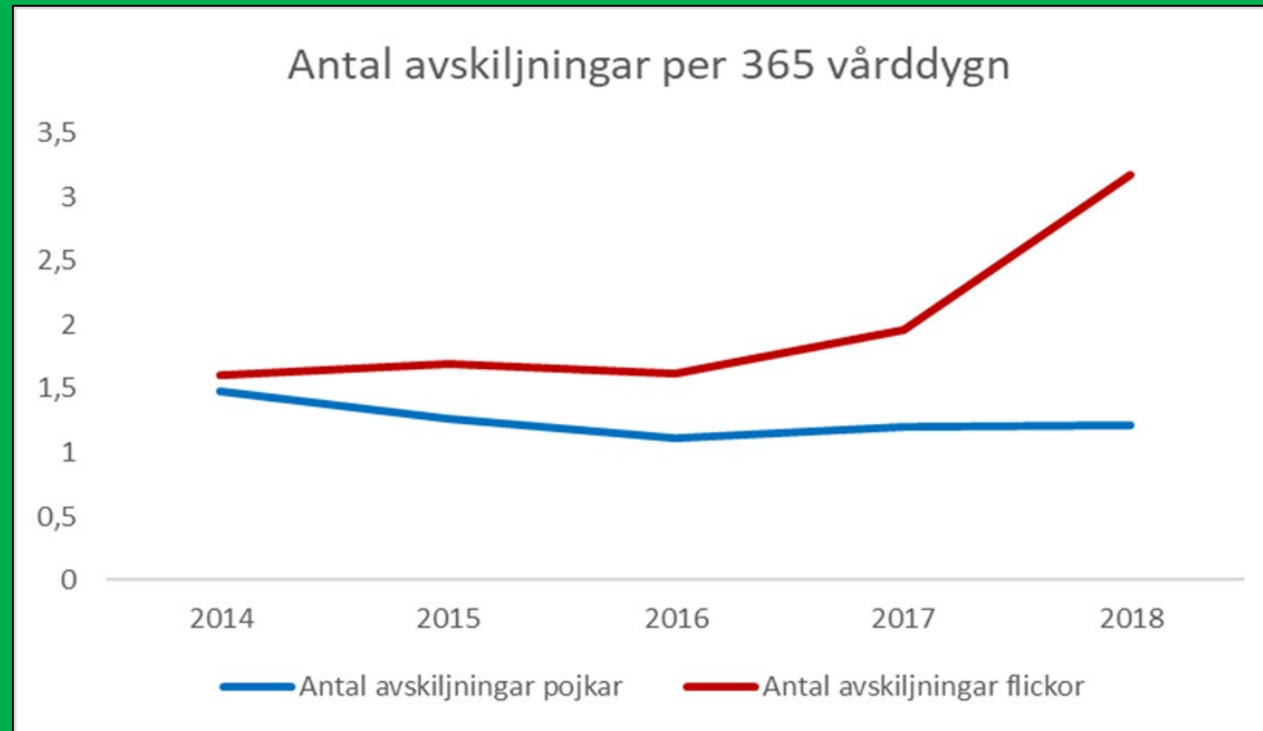
Fallstudie 2



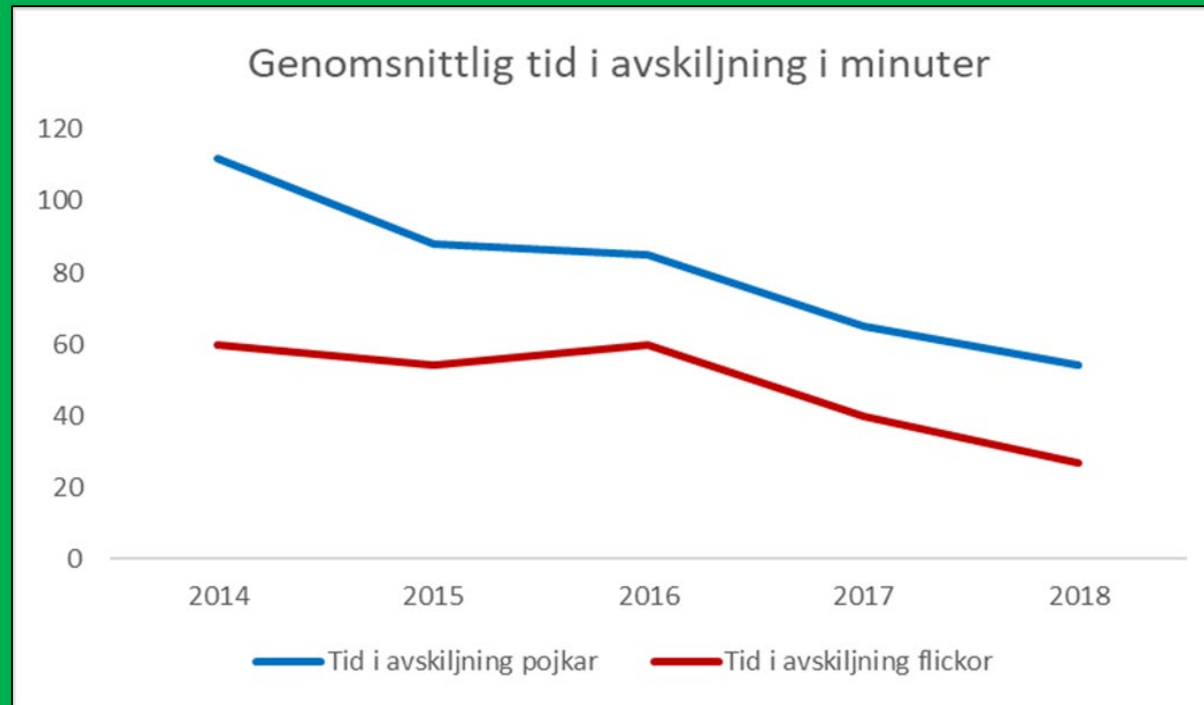
Fallstudie 2



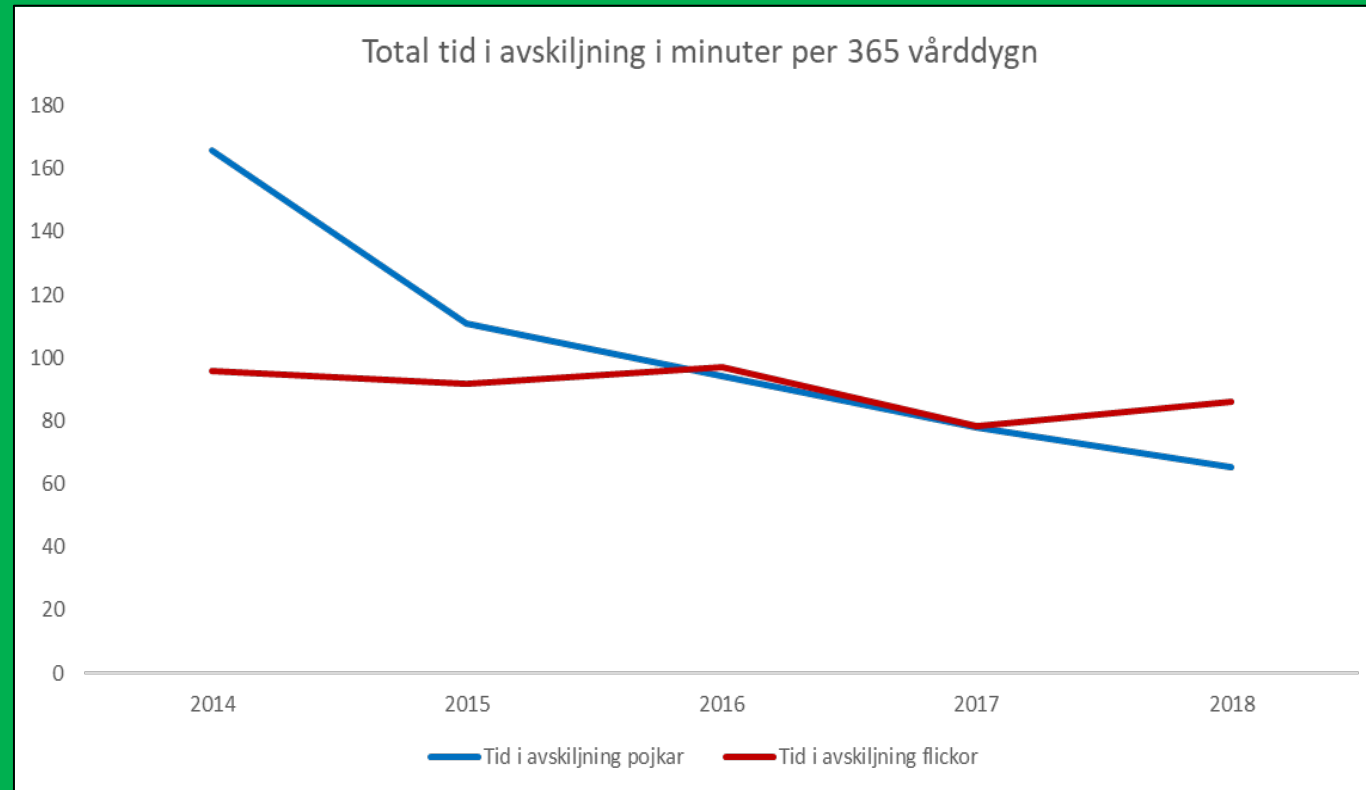
Fallstudie 2



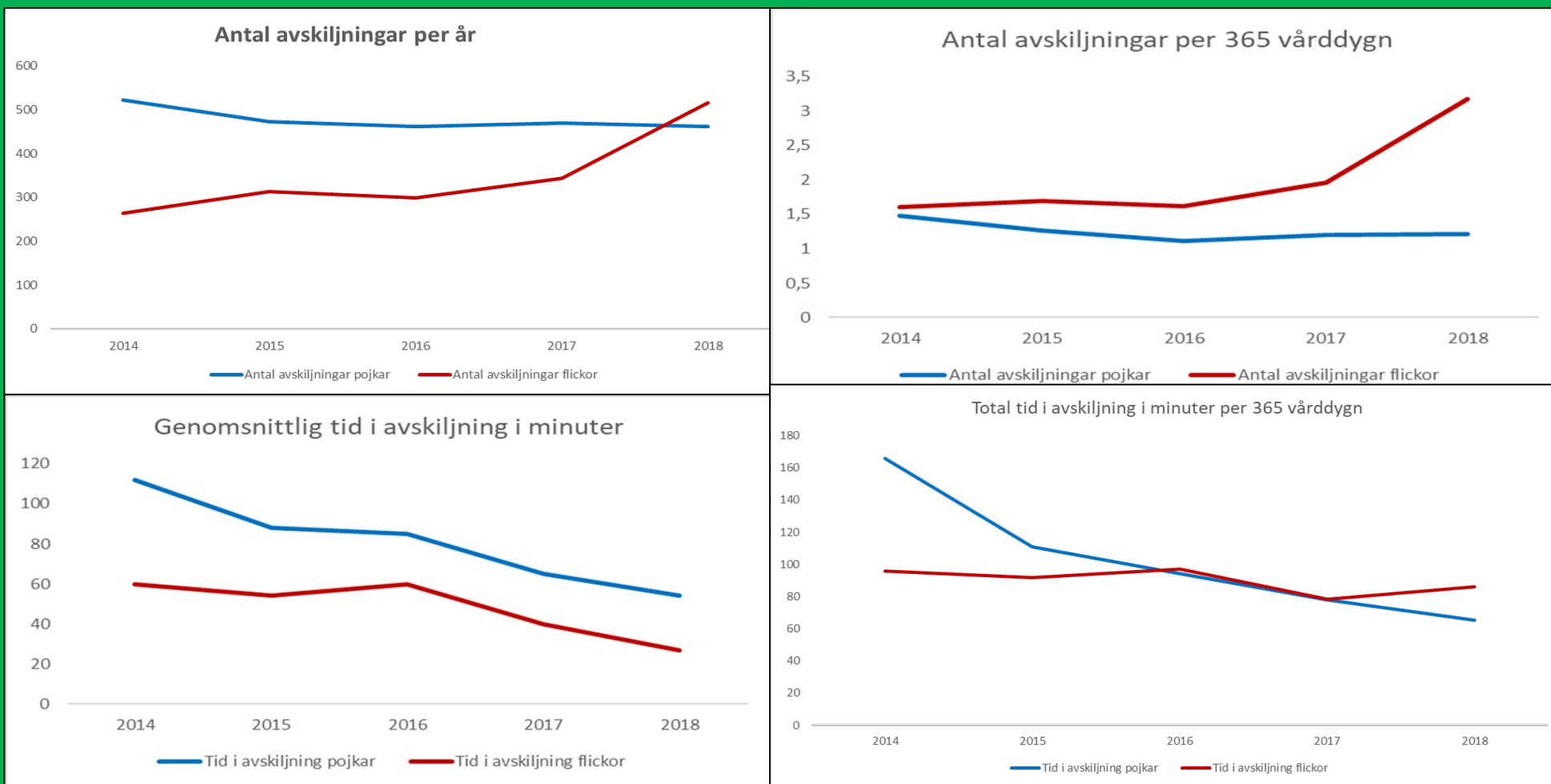
Fallstudie 2



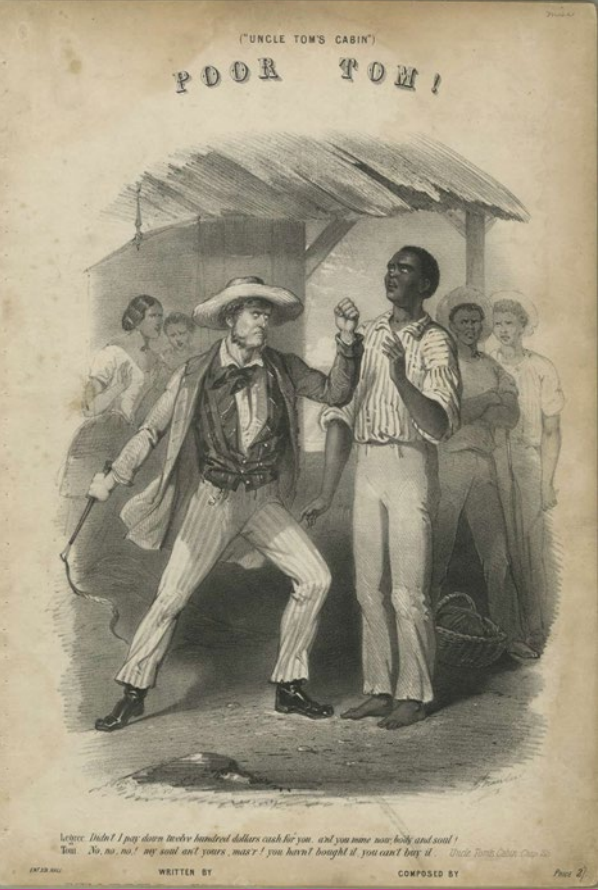
Fallstudie 2



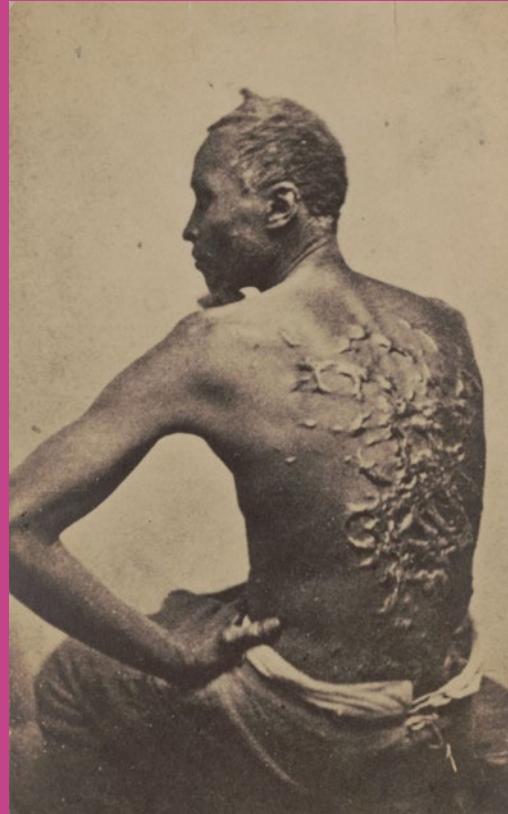
Fallstudie 2



American Slavery as it is (1831)



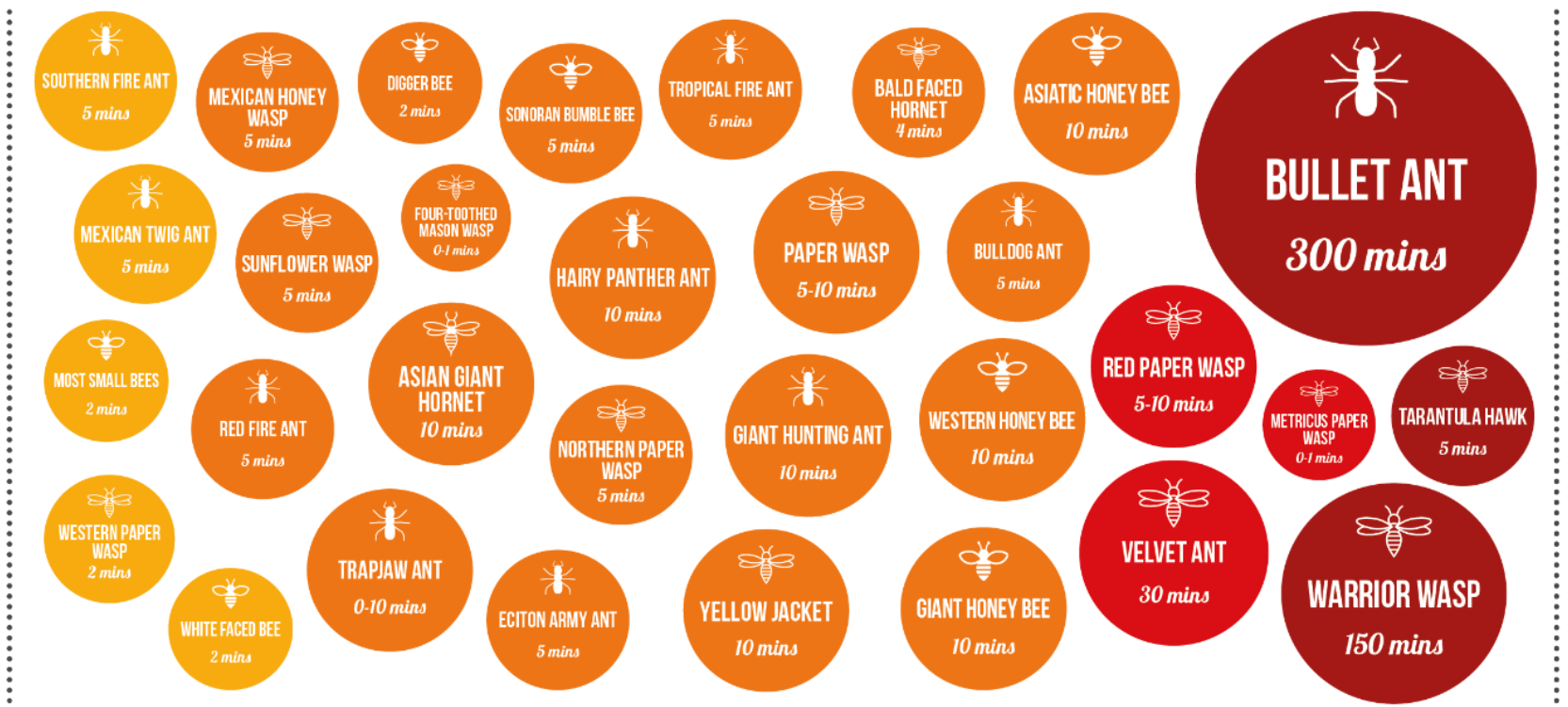
American Slavery as it is (1831)



THE SCHMIDT INSECT STING PAIN INDEX

The Schmidt Pain Index was developed by Dr. Justin Schmidt, an entomologist, as a method for comparing the pain of various different insect stings he experienced during his work. The scale runs from 1 to 4, with four being the most painful. Pain can be subjective, varying from person to person, and this scale is therefore not absolute.

Key Pain: 1 2 3 4 **Type:**  BEE  WASP  HORNET  ANT **SIZE** APPROXIMATE DURATION



Note: circles sizes relate to duration, but are for purposes of comparison only, and are not to scale. All durations are an average, and as with pain, are subject to variation.

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
 - Kvalitativ data utgör navet i arbetet
 - Barnen får inte ”bara” bli siffror
 - Kvantitativt material och kvalitativt material förstärker varandra

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
- Lösningen: Enkäter skapade tillsammans med barnen.

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
- Lösningen: Enkäter skapade tillsammans med barnen.
 - Enkäter och samtalsstöd utvecklas tillsammans
 - Barnen är med och definierar frågeområden
 - Barnens ord används för frågor och svarsalternativet
 - Barnen testar enkäten

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
- Lösningen: Enkäter skapade tillsammans med barnen.
- Genomförande

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
- Lösningen: Enkäter skapade tillsammans med barnen.
- Genomförande
- Analys

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
- Lösningen: Enkäter skapade tillsammans med barnen.
- Genomförande
- Analys
 - Analyseras utifrån och som komplement till det kvalitativa materialet
 - Barn bjuds in att tolka andra barns svar
 - Fritextsvaren analyseras för fördjupade insikter

Mitt arbete med barnenkäter

- Utmaningen: Använda kvantitativ data med respekt för det enskilda barnet och barnet som expert.
- Lösningen: Enkäter skapade tillsammans med barnen.
- Genomförande
- Analys
- Återkoppling



förnyelselabbet

En del av SVID, Stiftelsen Svensk Industridesign



ELEV

fr. LARREK

Needay Multimarker M

-re lotion mellan
lärare och förälder
18 år.
där Turm När vann

LÄRARE

MUOTItee de itte
Lar
vare near
parents
Lar a
sapp

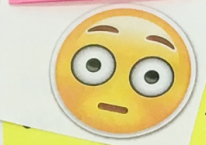
2017

plan
15 JUNI

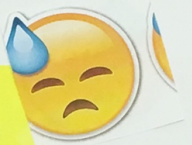
25 JUNI

ADVERT
I STHLM
S178 1/9

Fick gå
klart skolan
innan
flytt



TÅG
Kramfors
BUSS
Sollefteå



Finns
ingen
Spis



22 AUG
SKOLAN
fordon



MLG
+
SOC

Himmel
Vendelsö
Mark
Telefonplan
(Helvetet)



Hej
MLG
Personal

Tråkigt
att vara
hemma

Inomhus-
gym



18 pers

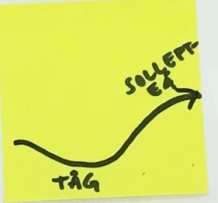
En
chans
igen

"Det är
slut"

Telefonplan
bra
ingen mat.
ingen wifi
20 pers

Buss
med
A-hud +
T-plan

Sollefteå?!
GOOGLE



Hittade
ett
utegym
i skogen

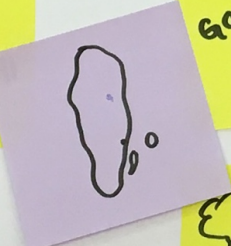
Finns
fotbolls-
hall i bende
en gång/v

Folk säger
hej
Hej!
Känns mer
som familj

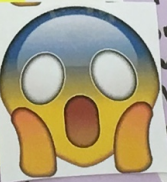


"Ni får
till MLG
och be dem
att hitta
ny plat"

10
dagar



Gammalt
ställe
120
boende



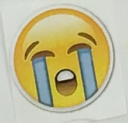
Tycker mkt
om bostad
men har
inga pengar
att betala

"Finns det
sommar-
skola?"

PRAKTISKT
GYMNASIUM

KP
möte med
MLG

"Var ska vi
bo?"
"vet inte"



De pratar
annat
språk

3-4
vänner
Iran,
Somalia

Personal
Kommer
mån och
tors
15-16
trän MLG

lämnar
brev



VÅRD o
OMSÖRG
S178

"Vi kan
inte betala
för att ha
 kvar soc
+ Gm" /soc

Har
kontakt
med
GM
i Örebro

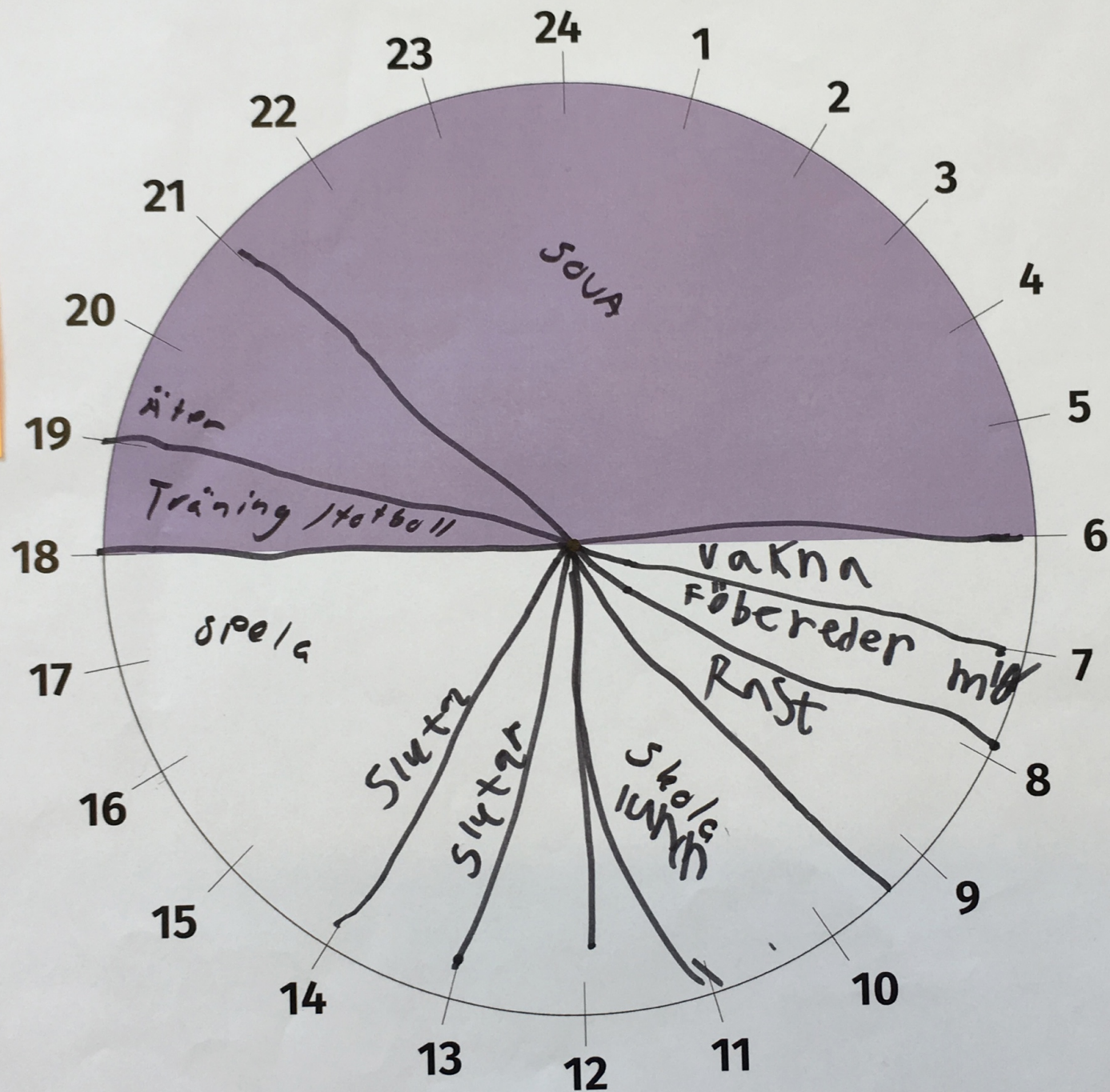


Norrländska
annorlunda
R

förnyelselabbet

En del av SVID, Stiftelsen Svensk Industridesign

Mitt dygn



Frågor?

jonas.karlsson@svid.se

Tack!