

# QARAARKA CARRUURTA

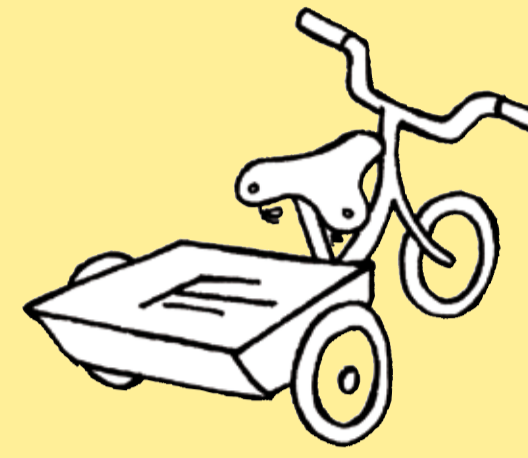
**Qaraarka Qaramada Midoobey ee xuquuqda carruurta**, ama loo yaqaan qaraarka carruurta, waxaa lagu heshiiyey sannadkii 1989. Qaraarka carruurta wuxuu ka kooban yahay xuquuqda uu ilmo waliba leeyahay, waxayna khuseysaa dhammaan dhallaanka da'doodu tahay ilaa 18 sano oo ku nool ama sugan dal. Qaraarkan carruurta waxaa carruurta iyo dhalinyarada loogu yeeraa dhallaan.

Iswiidhen waa in dadaalka ugu wanaagsan u gashaa sidii looga rumeyn lahaa dhammaan qodobada ku qoran qaraarka carruurta. Waxaa tusaale ahaan ka mid ah in sharciyada iyo xeerarka Iswiidhen ay noqdaan kuwo waafaqsan xuquuqda ku qoran qaraarka. Iswiidhen waxaa waajib ku ah sugto inaan la illaawin xuquuqda carruurta oo maalin walba laga dhawraa dhammaan laamaha bulshada. Dowladduna waxay hubisaa in carruurta iyo dadka waaweyn labadaba lagu wargeliyo xuquuqda carruurta leedahay.

Xuquuqdaasi waxay u qaybsan lahaa qaybo kala duwan oo lagu magacaabo qodobbo. Qaraarka carruurta wuxuu ka kooban yahay 54 qodob oo 41 ka mid ahi ay ku saabsan yihiin xuquuqda. Qodobada intaas ka baxsanna waxay ku saabsan yihiin sida dalalka u hirgelinaan qaraarka carruurta.

**Qodobada 2, 3, 6 iyo 12 ayaa noqonaya qodobada aasaaska u ah qaraarka carruurta.** Waxayna qodobadaasi kaa caawinayaan inaad fahanto qodobada kale. Dhammaan qodobada qaraarka carruurta ka kooban yahay waa kuwo isku xiran.

Waxa ahiga ii wanaagsan



**Qodobadaas oo aan soo gaabinnay ayaa qoraalkaan ku qoran si ay u noqdaan kuwo ay fududahay in fahmo. Waxaan kaloo qodobadaas u qaybinay 10 qaybood si aad u la socoto waxa ay ku saabsan yihiin.**

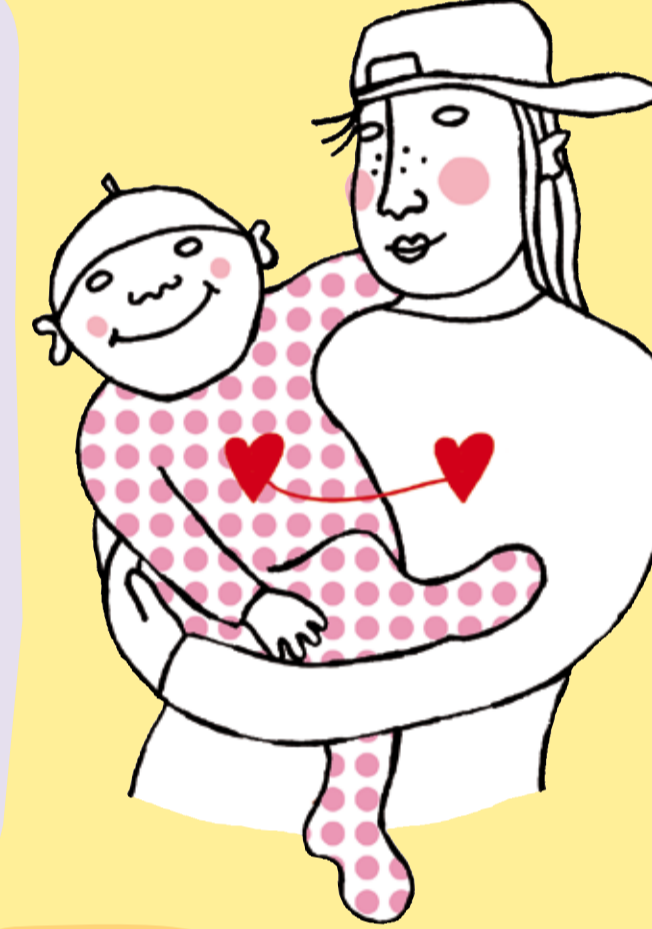
Waxaan u fekerayaa sidaan doonayo!

## SAAMAYN

- Waxaad xaq u leedahay inaad ra'yigaaga ka dhiibto dhammaan su'aalaha adiga ku khuseeya. Dadka waaweynina waa in ay dhegeystaan oo tixgeliyaan ra'yigaaga. Marka ay maxkamad ama hay'adi qax ka qabaneysa oo go'aan ka gaareysa arrin adiga ku khuseysa waa in fursad lagu siiyaa inaad ka hadasho.
- Waxaad leedahay xorriyadda hadalka. Taas oo micneheedu yahay in macluumaad iyo fekrada raadsan karto, guddoomi karto oo faafin karto.
- Waxaad xaq u leedahay inaad fekeri karo oo waxaad doonto wax ka oran karto. Waxaad xaq u leedahay inaad waxaad doonto aamminto oo diinta aad doonto raacdo. Waalidkaa waa in ay ku hogaan, laakiin marnaba go'aanka fekradahaaga.
- Waxaad xaq u leedahay inaad xubin ka noqoto ama ka baxdo ururo. Waxaad kaloo xaq u leedahay inaad ka qaybgasho bannaanbaxyo mar haddii ay yihiin kuwo hab nabad ah u dhacaya.

## AQOONSII

- Waxaad xaq u leedahay inaad magac yeelato oo aad muwaadin ka noqoto dal. Waxaad kaloo xaq u leedahay mar walba oo ay suurtagal tahay inaad ogaato dadka waalidka kuu ah iyo in ay ku xannaaneeyaan.
- Waxaad xaq u leedahay aqoonsi. Aqoonsiga waxaa ka mid noqon kara muwaadin aad dal ka noqoto, magac lagu siiyo iyo inaad xiriiri la leedahay ehelkaaga. Haddii lagaa xay-uubiyo aqoonsigaaga, waxaad xaq u leedahay in lagaa caawino sidii aad u ogaan lahayd.



## QOYSKA

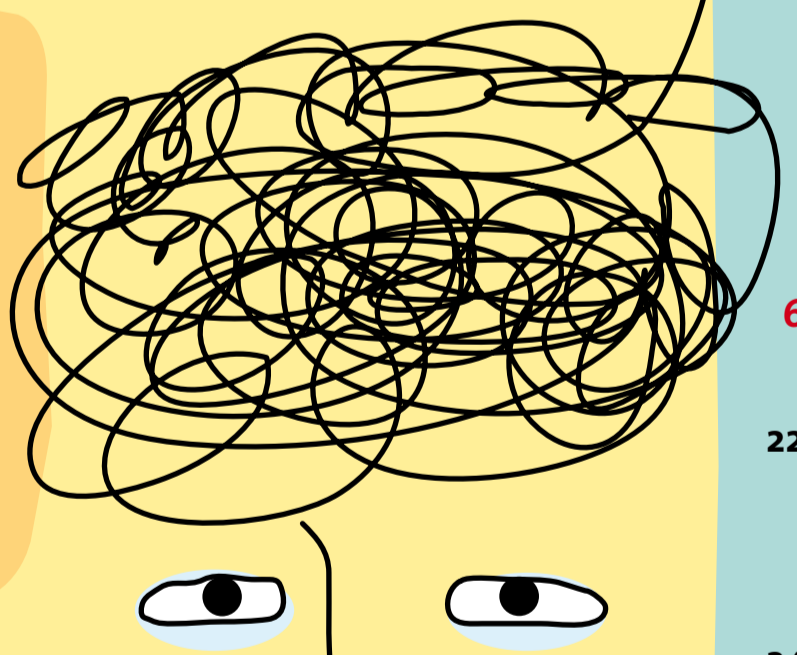
- Waalidkaa ayaa mas'uul kaa ah. Waa in ay ku siiyaan talooyin iyo hoggaamin marka aad sameyneyso wax qaraarka carruurta xaq kuu siinayo inaad sameyso.
- Qofna waalidka kaama reebi karo haddii aysan lagama maarmaan u ahayn waxa adiga kuu wanaagsan. Waxay tusaale ahaan lagama maarmaan noqon kartaa haddii aysan kuu xannaaneyn hab wanaagsan. Waxaad xaq u leedahay inaad la kulanto labadaada waalid haddii aysan ahayn mid xumaan kaaga iman karto.
- Haddii adiga iyo waalidka aad midowdaan kadib markii in muddo la idin kala dheereeyey, waxaad doonaa kartaan caawimaad iyo in sida ugu suurtagalka badan caawimaad la idinka siiyo dalka aad ku nooshihiin. Haddii labadaada waalidka uu midba dal goonni ah deggan yahay oo aad dooneysa inaad la kulanto, waa inaad caawimaad ka heshaan dalka aad deggan tahay.
- Labadaada waalidka waxaa mas'uuliyad wadajir ah ka saaran barbaarintaada iyo korintaada. Waxayna mar walba ka fekerayaan waxa adiga kuu wanaagsan. Haddii waalidka ay bulshada uga baahdaan caawimaad, kolkaas waa in ay bulshadu siisa caawimaaddaas, oo noqon karta daryeel iyo xannaano carruur.
- Haddii aadan joogin karin guriga waalidka, waxaad xaq u leedahay in lagu siiyo daryeel iyo caawimaad gaar ah. Waxaad xaq u leedahay in lagu xannaaneeyo hab adiga kuu wanaagsan.
- Dalalka oggol in carruur la siiyo dad korsiada waxaa waajib ku in ay hubiyaan in laga wareegidda carruurta ay u dhacdo hab wanaagsan. Dalalkaasi waa in ay mar walba ka ambaqaadaan waxa adiga kuu wanaagsan.

## QIIME ISKU MID AH

- Qaraarka carruurta wuxuu adiga iyo carruurta kale idin siinayaa xuquuq iyo qiime isku mid ah. Qofna xaq u leh in uu ku cunsuriyeeyo. Taas oo micneheedu yahay inaan qofna kuu la dhaqmi karin sidii inaad ka liidato qof kale. Marnaba lagu ma takoori karo ama ciqaabi karo waxa waalidka yahay ama ay sameeyaan.
- Haddii aad naafto tahay waxaad xaq u leedahay inaad hesho nolol wanaagsan. Sida dadka kale ayaad xaq u leedahay inaad dareento hanweyni iyo isku kalsoonaan. Waa in ay kuu suurtagashaa inaad xubin firfircoon ka noqoto bulshada. Waxaad xaq u leedahay xannaano iyo caawimaad dheeraad ah.
- Haddii aad ka tirsan dad laga tiro badan yahay ama dad asal waxaad xaq u leedahay inaad isticmaasho luuqadda, dhaqanka iyo diinta aad la wadaagto qowmiyaddaada.

## WAXBARASHO

- Waxaad xaq u leedahay waxbarasho. Waa inaad dhigataa dugsiiga hoose oo lacag la'aan ah.
- Iskoolka waa inaad horumar uga sameysaa si walba oo aad ugu diyaargarowdaa inaad nolol mas'uuliyadqaad ah ugu dhexnoolaato bulsho xor ah. Waa inaad halkaas ka barataa inaad xushmeeyso xorriyadda iyo xuquuqda aadanaha, waalidka, dhaqankaaga iyo kan dadka kale iyo dabecadda.



## WARGELIN

- Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato waxa ka dhacaya dal-kaaga iyo dunida inteeda kale oo laguugu soo gudbiyo hab aad fahmi karto, wargeysyada iyo telefishanada. Wargelintaasi waa in ay kaa caawintaa sidaas u kori lahayd oo caafimaadqab ugu noolaan lahayd.

## INAAD FIYOobaATO

- Marka ay dadka waaweyni go'aan ka gaayaan waxa khuseeya carruurta waa in mar walba lagu saleeyaa waxa "carruurta u wanaagsan". Taas oo micneheedu yahay in ay dadka waaweyni mar walba madaxa ku hayaan waxa adiga kuu wanaagsan iyo habka uu go'aankaasi saameyn kuugu yeelanayo. Waxaad xaq u leedahay inaad hesho ilaalinta iyo xannaanada aad u baahan tahay. Ahmiyad la mid ah ayey leedahay in dadka waaweyni ay madaxa ku hayaan waxa "ilmaha u wanaagsan" marka go'aankaasi saameeyo carruur badan.
- Waxaad xaq u leedahay nolol iyo horumar. Dalkaagu waa in uu sameeyaa wax walba oo kuu suurtagelinaya inaad hesho nolol iyo horumar.
- Haddii aad ku timaaddo qaxooti ahaan, keligaa ahaw ama qof kale la soco, waxaad xaq u leedahay in lagu badbaadiyo oo lagu caawino. Waxaad kaloo xaq u leedahay in lagaa caawino sidii aad u la midoobi lahayd qoyskaaga.
- Waxaad xaq u leedahay fiyoobi sida suurtagalka ah. Haddaad xanuunsato waxaad xaq u leedahay in lagu daaweeyo oo lagu baxnaaniyo ilaa aad ka caafimaaddo. Waxaad kaloo xaq u leedahay in lagaa badbaadiyo caadooyinka dhaawacu ka soo gaari karo.
- Haddii lagu qaabilay si lagu badbaadiyo ama daaweeyo, waxaad xaq u leedahay in daaweyntaas lagu hubiyo in wax waliba si sax ah u dhaceen.
- Waxaad xaq u leedahay daryeel iyo badbaado. Haddii loo baahdo waa in ay bulshadu kaa caawintaa inaad hesho guri, cunto iyo dhar.
- Waxaad xaq u leedahay inaad u noolaato hab fursad kuu siinaya horumar ka sameyso xag jir, xag maskax, xag caajido, xag mooraal iyo xag bulshada. Waalidkaaga ayey mas'uuliyadda ugu weyni ka saaran tahay arrintaas, laakiin waa in lagu caawinaa haddii ay u baahdaan.
- Haddii lagu geysto daryeelxumo, ama in lagu isticmaalo ama lagu faraxumeeyo, waxaad xaq u leedahay in lagaa caawino sidii aad uga caafimaadi lahayd. Waxaad xaqaaqaa oo kale yeelaneysaa haddii lagu geysto jirdil ama nooc kale dibinbaadyo ah, ama lagu la dhaqmo hab bani-aadanimada ka baxsan ama sharafid ah, ama aad soo jigtay meel dagaal ka socdey.

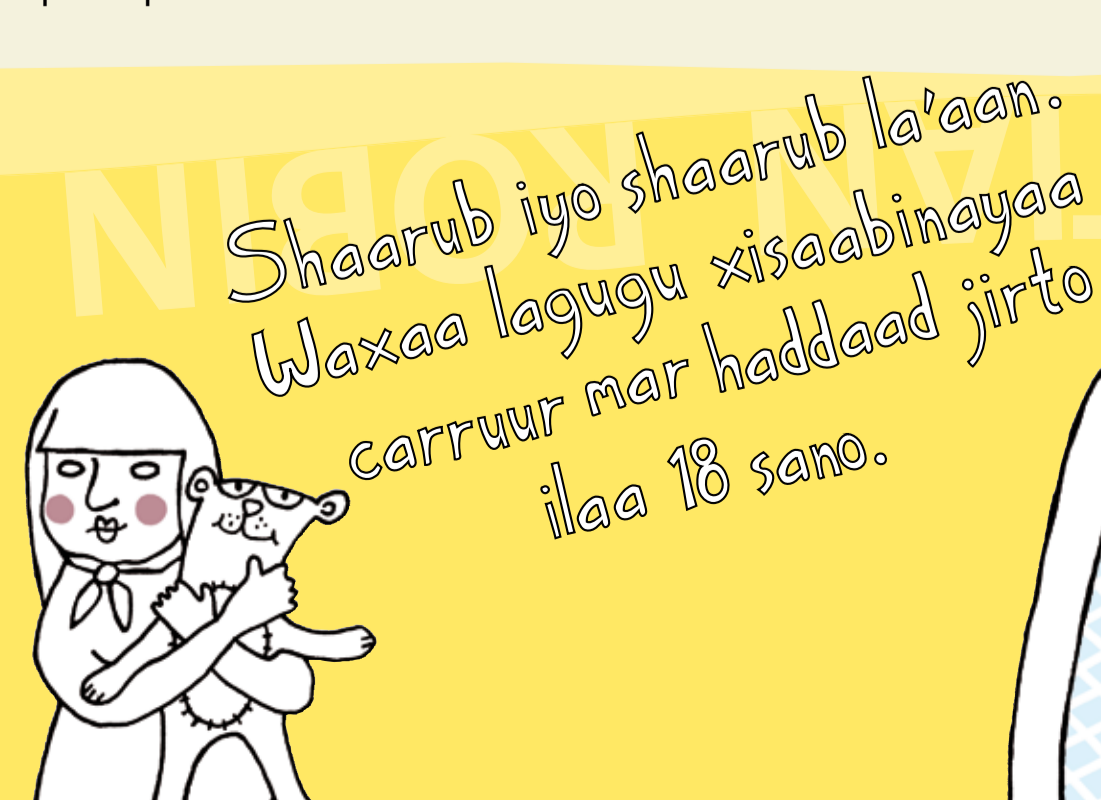


## CAYAAR, WAQTI FIRAAQO; DHAQAN IYO NASASHO

- Waxaad xaq u leedahay inaad hesho waqti firaqo ah, cayaar iyo nasasho. Waxaad xaq u leedahay inaad ka qaybqaadato dhaqdhaqaaqyada dhaqanka iyo farshaxanka.

## QARAARKA CARRUURTA

- Qaraarka carruurta wuxuu khuseeyaa carruurta adigoo kale ah oo ka yar 18 sano. Qaraarka carruurta waxaa carruurta iyo dhalinyaradaba loogu yeeraa "carruur".
- Dhammaan dalalka waa in ay sameeyaan wax alla oo lagu fulinayo xuquuqda ku qoran qaraarka carruurta. Taas oo la micne ah in ay raacaan qodobada qaraarka carruurta.
- Haddii sharciyada iyo xeerarka dalka aad ku nooshahay ay ka wanaagsan yihiin qodobada ku qoran qaraarka carruurta, waa in kolkaas la raacaa sharciyada iyo xeerarka dalkaas.
- Dalkaagu wuxuu mas'uul ka yahay in uu carruur iyo waayeelba ku wargeliyo waxa ku qoran qaraarka carruurta.



Shaarub iyo shaarub la'aan. Waxaa lagugu xisaabinayaa carruur mar haddaad jirto ilaa 18 sano.

## Wakiilka gaarka ah ee carruurta

Iswiidhen waxaa ka jira wakiil gaar ah oo qaabilsan dhammaan carruurta iyo dhalinyarada da'doodu ka yar tahay 18 sano. Qofka noqonaya wakiilka gaarka ah ee carruurta waxaa magacaaba dowladda, wuxuuna madax u yahay hay'ad dowli ah oo lagu magacaabo Wakiilka gaarka ah ee carruurta. Xafiiska Wakiilka gaarka ah ee carruurta waxaa ka shaqeeya ilaa 20 qof oo ku hawlan ilaalinta xuquuqda carruurta iyo dhalinyarada. Waxaan baari-taan ku samaynaa sida qaraarka carruurta uga shaqeeyo bulshada dhexdeeda, iyo inaan dadka ku wacyigelinno iyo inaan soo gudbinno hindisayaal ay tahay wax looga beddelo sharciyada iyo xeerarka Iswiidhen si loo waafaajiyo qaraarka carruurta. Wakiilka gaarka ah ee carruurta wuxuu xiriiri la yeesho carruurta iyo dhalinyarada iyadoo la baarayo fikrka ay ka qabaan arrimo kala duwan.

Aqoonta aan ka soo ururinno dareenka ay carruurta iyo dhalinyaradu ka qabaan habka ay u nool yihiin, waxaan u gudbinnaa mas'uuliyinta degmooyinka, gobolada iyo hay'adaha iyo weliba dowladda iyo baarlamaanka. Wakiilka gaarka ah ee carruurta waa in uu:
 

- Matalaa xuquuqda carruurta iyo dhalinyarada.
- Dardargeliyaa hirgelinta qaraarka carruurta.
- Korka ka ilaaliyaa u hirgelinta qaraarka carruurta.
- Wacyigeliyaa oo doodo abuuraa.
- Soo ururiyaa aqoonta ku saabsan xaaladaha nololeed ee carruurta iyo dhalinyarada.
- Abaabulo aqoon-isweydaarsi caalami ah oo ku saabsan qaraarka carruurta.

Haddaad tahay qof da'iisu ka yar tahay 18 sano waxaad naga la soo xiriiri kartaa telefoonkayaga carruurta oo ah: 020-23 10 10 isniin-jimce, saacadaha 9.00-15.00. Telefoonku waa lacag la'aan oo kharashka telefoonka kama muuqan doono.



**Wakiilka gaarka ah ee carruurta**  
 Adareeska: Box 22106, 104 22 Stockholm  
 Adareeska boqashada: Norr Mälärstrand 6  
 Telefon: 08-692 29 50  
 Fakis: 08-654 62 77  
 E-mail: info@barnombudsmannen.se  
 Barta internet: www.barnombudsmannen.se