



# Vad vet du om ditt barns rättigheter?

Alla människor har rättigheter, men barn har sina egna. De handlar både om barnet och dig som förälder. Och om samhällets skyldigheter.

Ditt barn är en person med egen vilja och förmåga. Med lika stor rätt till respekt som en vuxen. Men också mer sårbar. Därför ger barnkonventionen särskilda rättigheter till alla mellan noll och 18 år.

Som förälder vet du vad ditt barn behöver för att överleva och utvecklas: mat och kläder, kärlek och omvårdnad bland annat.

Ett bra liv för barn är ett liv där både behov och rättigheter är tillgodosedda. Där man både får skydd och omsorg och blir lyssnad på och respekterad som en egen individ.

Att leva med barn, att vara förälder, är inte så lätt alla gånger. Att alltid veta vad som är bäst. Att ta ansvar, att vara lugn och klok. Alla föräldrar har väl dagar dagar då man inte känner sig så lyckad. Och det eviga dilemman – att bestämma själv eller låta barnet bestämma – kommer ingen undan.

Barnkonventionen är ingen föräldrahandbok. Men den ger dig värderingar att bygga på. Med barnkonventionen och ditt eget förnuft klarar du dig långt.

Du kan också använda barnkonventionen för att bevaka ditt barns rättigheter. För det är inte bara du som förälder som har ansvar. Staten, landstingen och kommunerna är skyldiga att följa barnkonventionen när de erbjuder till exempel hälso- och sjukvård, förskola och skola.

Och de där dagarna då det inte känns så enkelt att vara förälder, då har du rätt till stöd. Det säger barnkonventionen också. Använd den rätten – för ditt barns bästa.

Vill du prata med någon om ditt barn? Höra hur andra brukar göra? Få råd av en expert? Vi har samlat information för föräldrar om barns rättigheter och samhällets stöd på [www.barnombudsmannen.se/viktigastavallt](http://www.barnombudsmannen.se/viktigastavallt)



## ***Barnkonventionen säger att föräldrar och andra vårdnadshavare är viktiga:***

- Föräldrarna har huvudansvaret för barnets uppfostran och utveckling. Det är både en rättighet och en skyldighet.
- Föräldrarna ska ge barnet vägledning och råd, men också lyssna på barnet och ta hänsyn till hans eller hennes tankar.
- Båda föräldrarna har ansvar gemensamt. De ska sätta barnets bästa främst.
- Föräldrar har rätt till stöd från samhället.

## ***Huvudprinciperna i barnkonventionen är:***

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.
- I alla beslut som rör barn ska barnets bästa komma i främsta rummet.
- Varje barn har rätt att överleva och utvecklas.
- Varje barn har rätt att uttrycka sin åsikt och bli lyssnad på.

Se våra filmer och läs mer om barns rättigheter i familjen på [www.barnombudsmannen.se/viktigastavallt](http://www.barnombudsmannen.se/viktigastavallt)

## De fyra huvudprinciperna

### i barnkonventionen:

**Alla barn har samma rättigheter,  
ingen får diskrimineras. (artikel 2)**

**I alla beslut som rör barn ska  
barnets bästa komma i främsta  
rummet. (artikel 3)**

**Varje barn har rätt att överleva  
och utvecklas. (artikel 6)**

**Varje barn har rätt att uttrycka  
sin åsikt och att bli lyssnad på.  
(artikel 12)**

Läs mer om barns rättigheter i familjen på:

[www.barnombudsmannen.se/viktigastavallt](http://www.barnombudsmannen.se/viktigastavallt)

Barnombudsmannen

Box 22106, 104 22 Stockholm

Besök: Norr Mälarsstrand 6

Telefon: 08-692 29 50

Fax: 08-654 62 77

[info@barnombudsmannen.se](mailto:info@barnombudsmannen.se)

[www.barnombudsmannen.se](http://www.barnombudsmannen.se)